



Un approccio strategico per affrontare i problemi di salute mentale degli studenti nelle università



Dal 2 al 4 aprile 2025, i partner del progetto SUNMENTORS si sono riuniti nella soleggiata Atene, in Grecia, per il terzo incontro transnazionale del progetto. Questo incontro ha rappresentato una tappa fondamentale nel percorso del progetto, poiché i partner si sono concentrati sul perfezionamento e la finalizzazione del suo nucleo centrale: i materiali didattici progettati per promuovere la consapevolezza e la resilienza in materia di salute mentale nell'istruzione superiore.

Nel corso dei tre giorni di intensa collaborazione, ogni partner ha messo a disposizione la propria esperienza e il proprio impegno. Negli ultimi mesi, team di tutta Europa hanno sviluppato contenuti didattici su misura per le reali esigenze di studenti e insegnanti, basandosi sui risultati di precedenti progetti. Ad Atene, l'obiettivo era quello di riunire tutti questi sforzi, rivederli a fondo, perfezionarli e assicurarsi che fossero direttamente utili al pubblico a cui sono destinati.

In queste newsletter vedremo:

- Incontro dei partner ad Atene: plasmare il futuro della formazione in materia di salute mentale.
- Guardando al futuro



Il consorzio ha prestato grande attenzione ai dettagli durante questa fase. I partner hanno discusso su come i contenuti dovessero essere non solo informativi, ma anche pratici, pertinenti e di facile utilizzo. Che vengano utilizzati in aula, nei workshop o nella formazione online, i materiali mirano a fare una reale differenza nel modo in cui la salute mentale degli studenti viene affrontata e supportata nelle università.



Ma non è tutto.

Un secondo tema importante emerso durante l'incontro di Atene è stata la piattaforma digitale SUNMENTORS. Il team ha esplorato come questa piattaforma potrà ospitare i materiali didattici in modo coinvolgente e interattivo. Invece di limitarsi a caricare PDF o file statici, l'idea è quella di trasformare il processo di apprendimento in un'esperienza, qualcosa che catturi l'attenzione, mantenga vivo l'interesse e incoraggi una riflessione significativa.

Per raggiungere questo obiettivo, i partner hanno discusso di funzionalità interattive, navigazione intuitiva, contenuti multimediali e modalità per rendere l'apprendimento accessibile e inclusivo per tutti. La piattaforma è concepita per essere più di una semplice biblioteca digitale: sarà uno spazio in cui studenti e insegnanti potranno interagire con i materiali, mettere alla prova le proprie conoscenze e acquisire strumenti da utilizzare nella vita reale.

L'energia che si respirava durante l'incontro è stata contagiosa. Le conversazioni faccia a faccia hanno fatto nascere nuove idee e rafforzato la visione condivisa del team. Ora che il progetto entra nella sua fase successiva, i partner sono allineati e motivati, pronti a dare vita agli strumenti e alle risorse di SUNMENTORS.



Guardando al futuro

Restate sintonizzati per ulteriori aggiornamenti man mano che ci avviciniamo al lancio della piattaforma e all'avvio delle attività di formazione nei paesi partner. Il lavoro continua, ma dopo Atene, il percorso da seguire è più chiaro e l'impegno per la salute mentale degli studenti è più forte che mai.

Partner



University of Hertfordshire **UH**

