

# Newsletter



## Een strategische aanpak om het mentale welzijnsbeleid van hoger onderwijsinstellingen te versterken



Van 2 tot 4 april 2025 kwamen de partners van het SUNMENTORS-project samen in het zonnige Athene, Griekenland, voor de derde transnationale projectmeeting. Deze bijeenkomst vormde een belangrijke mijlpaal in het traject van het project. De partners werkten intensief aan het verfijnen en finaliseren van de kern van het project: de educatieve materialen die bedoeld zijn om bewustzijn rond mentale gezondheid en veerkracht in het hoger onderwijs te versterken.

Tijdens drie dagen van intensieve samenwerking bracht elke partner zijn expertise en inzet mee aan tafel. De voorbije maanden hebben teams in heel Europa educatieve content ontwikkeld die is afgestemd op de reële noden van studenten en docenten, gebaseerd op inzichten uit eerdere werkpakketten. In Athene was het doel om al deze inspanningen samen te brengen, grondig te evalueren, te verfijnen en ervoor te zorgen dat het materiaal écht aansluit bij de personen voor wie het bedoeld is.

### In deze nieuwsbrief

- Partner Meeting in Athene: Op weg naar mentale welzijnszorg in het hoger onderwijs
- Vooruitblik



Tijdens deze fase werd er door het consortium veel aandacht besteed aan detail. De partners bespraken hoe de inhoud niet alleen informatief moet zijn, maar ook praktisch, relevant en gebruiksvriendelijk. Of het nu in klaslokalen, workshops of online trainingen wordt ingezet: de materialen zijn erop gericht om écht een verschil te maken in hoe mentale gezondheid van studenten in het hoger onderwijs wordt aangepakt en ondersteund.



Een tweede belangrijk thema tijdens de meeting in Athene was het digitale platform van SUNMENTORS. Het team onderzocht hoe dit platform de educatieve materialen op een boeiende en interactieve manier zal aanbieden. Het is de bedoeling om van het leerproces een echte ervaring te maken: iets dat de aandacht trekt, de interesse vasthoudt en aanzet tot betekenisvolle reflectie.

Om dit te realiseren, bespraken de partners interactieve functies, slimme navigatie, multimedia-inhoud en manieren om leren toegankelijk en inclusief te maken voor iedereen. Het platform wordt meer dan een digitale bibliotheek; het wordt een ruimte waar studenten en docenten actief met het materiaal aan de slag kunnen, hun kennis kunnen testen en tools krijgen die ze in de praktijk kunnen gebruiken.

De energie tijdens de meeting was bijzonder inspirerend. Persoonlijke gesprekken zorgden voor nieuwe ideeën en versterkten de gedeelde visie van het team. Nu het project naar de volgende fase gaat, zijn de partners op één lijn en gemotiveerd om de tools en middelen van SUNMENTORS tot leven te brengen.



## Vooruitblik

Blijf ons volgen voor meer updates naarmate we dichterbij de lancering van het platform komen en starten met het uitrollen van trainingsactiviteiten in de partnerlanden. Het werk gaat verder, maar na Athene is het pad duidelijker en het engagement voor studentenwelzijn sterker dan ooit.

Partners



Innovation  
Hive

University of  
Hertfordshire **UH**



**tu** technische universität  
dortmund



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΑΤΡΩΝ  
UNIVERSITY OF PATRAS

