



Sostenere la salute mentale degli studenti nell'istruzione superiore



Negli ultimi due anni, il progetto SUNMENTORS ha riunito università e organizzazioni di tutta Europa per affrontare la crescente sfida della salute mentale degli studenti nell'istruzione superiore.

Molti studenti universitari soffrono di stress, ansia o depressione durante il percorso di studi. Il progetto SUNMENTORS si proponeva di supportare gli istituti di istruzione superiore rafforzando la capacità del personale docente di riconoscere e rispondere alle difficoltà di salute mentale degli studenti, promuovendo al contempo ambienti di apprendimento più inclusivi.

In queste newsletter vedremo:

- Attività del progetto
- Risultati del progetto
- impatto



Attività del progetto

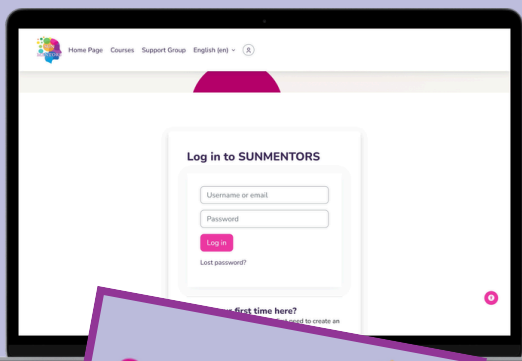


Il progetto è iniziato con uno scambio di buone pratiche tra le organizzazioni partner, esplorando le iniziative esistenti a sostegno della salute mentale degli studenti nelle università. Sono stati poi organizzati workshop con studenti e personale docente per identificare i loro bisogni e le difficoltà. Le informazioni raccolte hanno aiutato i partner a comprendere meglio come gli educatori possono supportare gli studenti e quali strumenti sono necessari per rafforzare la consapevolezza sulla salute mentale nell'istruzione superiore.

Risultati del progetto

SUNNTORS ha sviluppato diverse risorse fondamentali per le università:

- Programma di formazione SUNMENTORS <https://sunmentors.eu/>
Un programma di formazione progettato per aiutare il personale docente a comprendere e supportare meglio gli studenti che affrontano problemi di salute mentale.
- Manuale SUNMENTORS <https://sunmentors.eu/>
Una guida pratica che fornisce agli educatori strumenti e consigli per riconoscere i segnali di allarme e rispondere in modo appropriato agli studenti in difficoltà.
- Piattaforma di e-learning SUNMENTORS <https://sunmentors-hub.eu/login/index.php>
Una piattaforma online che offre un accesso flessibile ai materiali formativi e ai moduli di apprendimento.
- Raccomandazioni politiche <https://sunmentors.eu/>
Linee guida a supporto delle università nello sviluppo di strategie istituzionali più efficaci per la salute mentale degli studenti.





impatto

Attraverso la formazione, la collaborazione e lo scambio di conoscenze, SUNMENTORS contribuisce a sensibilizzare l'opinione pubblica sulla salute mentale degli studenti e a rafforzare il ruolo dei docenti nel supportare il loro benessere. I risultati del progetto continueranno a supportare le università di tutta Europa nella creazione di ambienti accademici più inclusivi e solidali. Sebbene il progetto stia per concludersi, gli strumenti e le conoscenze sviluppate grazie a SUNMENTORS continueranno ad aiutare le università a migliorare il supporto offerto alla salute mentale degli studenti.

Partner



University of
Hertfordshire **UH**



Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia esclusivamente quelle dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o dell'Agenzia europea dell'istruzione e della cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per tali opinioni.

