



# Ενημερωτικό Δελτίο



## Υποστήριξη της ψυχικής υγείας των φοιτητών στην ανώτατη εκπαίδευση



Τα τελευταία δύο χρόνια, το έργο SUNMENTORS έχει φέρει σε επαφή πανεπιστήμια και οργανισμούς από όλη την Ευρώπη για να αντιμετωπίσουν την αυξανόμενη πρόκληση της ψυχικής υγείας των φοιτητών στην τριτοβάθμια εκπαίδευση.

Πολλοί φοιτητές πανεπιστημίου βιώνουν στρες, άγχος ή κατάθλιψη κατά τη διάρκεια των σπουδών τους. Το SUNMENTORS στοχεύει στην υποστήριξη των ιδρυμάτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης ενισχύοντας την ικανότητα του διδακτικού προσωπικού να αναγνωρίζει και να ανταποκρίνεται σε φοιτητές που αντιμετωπίζουν δυσκολίες ψυχικής υγείας, προωθώντας παράλληλα πιο συμπεριληπτικά μαθησιακά περιβάλλοντα.

*Σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο θα δούμε:*

- Δραστηριότητες έργου
- Αποτελέσματα έργου
- Αντίκτυπο

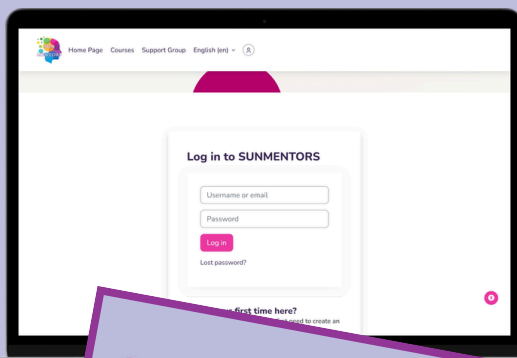


## Δραστηριότητες έργου



Το έργο ξεκίνησε με ανταλλαγή καλών πρακτικών μεταξύ των συνεργαζόμενων οργανισμών, διερευνώντας υφιστάμενες πρωτοβουλίες που υποστηρίζουν την ψυχική υγεία των φοιτητών στα πανεπιστήμια. Στη συνέχεια, διοργανώθηκαν εργαστήρια με φοιτητές και διδακτικό προσωπικό για τον εντοπισμό των αναγκών και των προκλήσεών τους. Οι γνώσεις που συγκεντρώθηκαν βοήθησαν τους εταίρους να κατανοήσουν καλύτερα πώς οι εκπαιδευτικοί μπορούν να υποστηρίξουν τους φοιτητές και ποια εργαλεία χρειάζονται για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης σχετικά με την ψυχική υγεία στην τριτοβάθμια εκπαίδευση.

## Αποτελέσματα έργου



Το SUNMENTORS ανέπτυξε διάφορους βασικούς πόρους για πανεπιστήμια:

- Πρόγραμμα Εκπαίδευσης SUNMENTORS  
Ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα σχεδιασμένο να βοηθήσει το διδακτικό προσωπικό να κατανοήσει καλύτερα και να υποστηρίξει τους μαθητές που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας.

- Εγχειρίδιο SUNMENTORS  
Ένας πρακτικός οδηγός που παρέχει στους εκπαιδευτικούς εργαλεία και συμβουλές για την αναγνώριση προειδοποιητικών σημαδιών και την κατάλληλη ανταπόκριση σε μαθητές που έχουν ανάγκη.

- Πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης SUNMENTORS  
Μια διαδικτυακή πλατφόρμα που προσφέρει ευέλικτη πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό και τις εκπαιδευτικές ενότητες.  
Πλατφόρμα: <https://sunmentors.eu/>

- Προτάσεις πολιτικής  
Κατευθυντήριες γραμμές που υποστηρίζουν τα πανεπιστήμια στην ανάπτυξη ισχυρότερων θεσμικών στρατηγικών για την ψυχική υγεία των φοιτητών.





## Αντίκτυπος

Μέσω της εκπαίδευσης, της συνεργασίας και της ανταλλαγής γνώσεων, το SUNMENTORS συμβάλλει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με την ψυχική υγεία των φοιτητών και στην ενίσχυση του ρόλου των εκπαιδευτικών στην υποστήριξη της ευημερίας των φοιτητών. Τα αποτελέσματα του έργου θα συνεχίσουν να υποστηρίζουν πανεπιστήμια σε όλη την Ευρώπη στην οικοδόμηση πιο συμπεριληπτικών και υποστηρικτικών ακαδημαϊκών περιβαλλόντων. Παρόλο που το έργο πλησιάζει στο τέλος του, τα εργαλεία και οι γνώσεις που αναπτύσσονται μέσω του SUNMENTORS θα συνεχίσουν να βοηθούν τα πανεπιστήμια να βελτιώσουν τον τρόπο με τον οποίο υποστηρίζουν την ψυχική υγεία των φοιτητών.

Εταίροι



Innovation  
Hive

University of  
Hertfordshire **UH**



**UCLL**  
HOGESCHOOL



tu technische universität  
dortmund



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΑΤΡΩΝ  
UNIVERSITY OF PATRAS

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Co-funded by  
the European Union