



## Unterstützung der psychischen Gesundheit von Studierenden im Hochschulbereich



In den vergangenen zwei Jahren hat das SUNMENTORS-Projekt Universitäten und Organisationen aus ganz Europa zusammengebracht, um die wachsende Herausforderung der psychischen Gesundheit von Studierenden im Hochschulwesen anzugehen.

Viele Studierende erleben während ihres Studiums Stress, Angstzustände oder Depressionen. SUNMENTORS hatte zum Ziel, Hochschulen zu unterstützen, indem es die Kompetenzen des Lehrpersonals im Erkennen und Ansprechen psychischer Probleme bei Studierenden stärkte und gleichzeitig inklusivere Lernumgebungen förderte.

In diesem Newsletter erfahren Sie Folgendes:

- Projektaktivitäten
- Projektergebnisse
- Auswirkung



# Projektaktivitäten

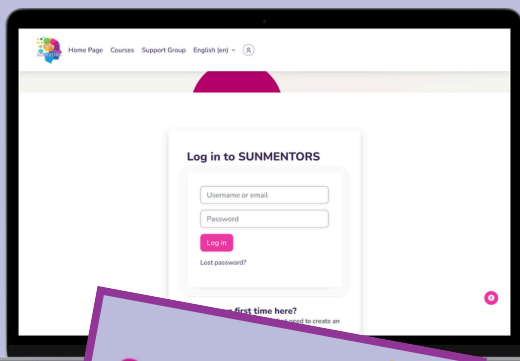


Das Projekt begann mit einem Austausch bewährter Verfahren zwischen den Partnerorganisationen, um bestehende Initiativen zur Förderung der psychischen Gesundheit von Studierenden an Universitäten zu untersuchen. Anschließend wurden Workshops mit Studierenden und Lehrenden organisiert, um deren Bedürfnisse und Herausforderungen zu ermitteln. Die gewonnenen Erkenntnisse halfen den Partnern, besser zu verstehen, wie Lehrende Studierende unterstützen können und welche Instrumente benötigt werden, um das Bewusstsein für psychische Gesundheit im Hochschulbereich zu stärken.

# Projektergebnisse

SUNMENTORS hat mehrere wichtige Ressourcen für Universitäten entwickelt:

- SUNMENTORS-Schulungsprogramm <https://sunmentors.eu/>  
Ein Schulungsprogramm, das Lehrkräften helfen soll, Schüler mit psychischen Problemen besser zu verstehen und zu unterstützen.
- SUNMENTORS-Handbuch <https://sunmentors.eu/>  
Ein praktischer Leitfaden, der Pädagogen Werkzeuge und Ratschläge zur Verfügung stellt, um Warnsignale zu erkennen und angemessen auf bedürftige Schüler zu reagieren.
- SUNMENTORS E-Learning-Plattform <https://sunmentors-hub.eu/login/index.php>  
Eine Online-Plattform, die flexiblen Zugriff auf die Schulungsmaterialien und Lernmodule bietet.
- Politische Empfehlungen <https://sunmentors.eu/>  
Leitlinien zur Unterstützung von Universitäten bei der Entwicklung stärkerer institutioneller Strategien für die psychische Gesundheit der Studierenden.





## Auswirkungen

Durch Schulungen, Zusammenarbeit und Wissensaustausch trägt SUNMENTORS dazu bei, das Bewusstsein für die psychische Gesundheit von Studierenden zu stärken und die Rolle der Lehrenden bei der Förderung ihres Wohlbefindens zu festigen. Die Projektergebnisse werden Universitäten in ganz Europa weiterhin dabei unterstützen, inklusivere und unterstützende akademische Umgebungen zu schaffen. Obwohl das Projekt nun ausläuft, werden die im Rahmen von SUNMENTORS entwickelten Instrumente und Erkenntnisse Universitäten auch zukünftig dabei helfen, ihre Angebote zur Unterstützung der psychischen Gesundheit von Studierenden zu verbessern.

Partner



University of  
Hertfordshire **UH**



**tu** technische universität  
dortmund

