

Newsletter



Ein ganzheitlicher Ansatz zur Unterstützung von Studierenden mit psychischen Gesundheitsproblemen



Psychische Gesundheitsprobleme bei Studierenden an Universitäten und Hochschulen ist eine europaweit zunehmende Herausforderung. Lehrende sind dafür wiederum häufig noch nicht hinreichend sensibilisiert oder in ihrem ohnehin schon fordernden Berufsalltag schlicht damit überfordert. Dabei spielen diese oftmals eine Schlüsselrolle für die betroffenen Studierenden, um ihr Studium erfolgreich bewältigen zu können.

Betroffene Studierende erhalten häufig keine angemessene psychosoziale Unterstützung und sind dazu oftmals mit Stigmatisierung konfrontiert.

Lösungsansätze

- Schulung von Lehrenden an Hochschuleinrichtungen, um belastete Studierende besser zu erkennen, sie zu unterstützen und ggf. an hochschulinterne Anlaufstellen zu verweisen.
- Förderung einer ganzheitlichen institutionellen Strategie für ein integratives Lernumfeld.
- Bekämpfung der Stigmatisierung durch Stärkung des Bewusstseins im Hinblick auf psychische Gesundheit.

Wenn Hochschuleinrichtungen diesen Schritten Priorität einräumen, können sie das Wohlbefinden der Studierenden, den akademischen Erfolg sowie das allgemeine Campusleben verbessern.



Wirkungsweise

SUNMENTORS besteht nicht nur aus Schulungsmodulen – es ist ein gemeinschaftliches Projekt zur Entwicklung umfassender, universitätsweiter Strategien für die psychische Gesundheit von Studierenden. Die Partneruniversitäten entwickeln ihre eigenen Konzepte und tauschen gleichzeitig Instrumente und Ressourcen europaweit aus. Es werden frei zugängliche Materialien wie ein Handbuch, eine E-Learning-Plattform und ein Policy Paper entstehen. Kurz gesagt, SUNMENTORS will über individuelle Maßnahmen hinausgehen und zu einem systemischen Wandel beitragen, um eine Zukunft zu schaffen, in der alle Studierenden die psychosoziale Unterstützung bekommen, die sie brauchen, um ihre Hochschulausbildung erfolgreich zu absolvieren.



Projekt-Ergebnisse

Arbeitspaket Nr. 1: Projektmanagement

Arbeitspaket Nr. 2: Austausch von Good Practice und Bedarfsanalyse bei Studierenden und Lehrenden

Arbeitspaket Nr. 3: Entwicklung des Curriculums

Arbeitspaket Nr. 4: Entwicklung der E-Learning-Plattform

Arbeitspaket Nr. 5: Entwicklung einer hochschulweiten Strategie zur Förderung des psychischen Wohlbefindens von Studierenden

Partner

