

Nieuwsbrief



Een strategische aanpak van mentale gezondheidsproblemen bij studenten in het hoger onderwijs



Hoger onderwijsinstellingen hebben het moeilijk met de toenemende mentale gezondheidsproblemen van hun studenten, zoals angst en depressie. Studenten voelen zich onvoldoende gesteund, wat de nood aan betere integratie van ondersteuningssystemen benadrukt. Onderwijspersoneel, vaak het eerste aanspreekpunt, ontbreekt vaak aan kennis en vaardigheden om studenten die het moeilijk hebben te herkennen en ondersteunen. Tijdsdruk en gelimiteerde training beperken hun mogelijkheden om betekenisvolle ondersteuning te geven.

Het tekort aan mentale gezondheidsondersteuning, verergerd door de pandemie, laat studenten - vooral zij met ernstige mentale problemen - achter zonder de juiste hulp. Overbelast en ongetraind onderwijspersoneel worstelt met stigma, beperkte middelen en mogelijk met eigen mentale problemen. Hoger onderwijsinstellingen vertrouwen voornamelijk op reactieve, individuele hulp in plaats van structurele problemen aan te pakken die het welzijn van studenten beïnvloeden.

Doelen

- Training van onderwijspersoneel om signalen bij studenten te herkennen, ondersteuning te geven en door te verwijzen.
- Een holistische institutionele strategie om een inclusieve leeromgeving te creëren
- Betere steun voorzien aan studenten, vooral aan zij die kwetsbaar zijn,
- Stigma bestrijden door bewustwording te vergroten en proactieve initiatieven rond mentale gezondheid te stimuleren

Door dit als prioriteit te behandelen, kunnen organisaties het welzijn van studenten, hun academisch succes en het algemeen campusleven verbeteren.



Impact

SUNMENTORS is niet zomaar een reeks workshops en modules – het is een gezamenlijke inspanning om tot een allesomvattende, organisatiebrede strategie te komen voor inclusief studentenwelzijn. De partnerorganisaties ontwikkelen hun eigen strategieën en delen inzichten en tools met andere organisaties in Europa. Vrij toegankelijke materialen zoals een handboek, een E-learningplatform en een beleidsnota zullen het publieke bewustzijn vergroten en ook bredere doelgroepen bereiken, waaronder beleidsmakers en non-profitorganisaties. Samenwerkingen zoals die met Student Minds in het VK tonen het potentieel van het project aan om blijvende verandering te realiseren via onderzoek en training. Kortom, SUNMENTORS wil verder gaan dan individuele inspanningen en echte systeemverandering stimuleren, met als doel een toekomst waarin elke student toegang heeft tot de mentale ondersteuning die nodig is om goed te gedijen in het hoger onderwijs.



Projectresultaten

Werkpakket n°1 – Projectmanagement

Werkpakket n°2 – Uitwisseling van goede praktijken en noodanalyses

Werkpakket n°3 – Ontwikkeling van het curriculum

Werkpakket n°4 – Ontwikkeling van het E-learning platform

Werkpakket n°5 – Ontwikkeling en uitrol van de bredere organisatiestrategie

Partners

