

# Nieuwsbrief



## Een strategische aanpak van mentale gezondheidsproblemen bij studenten in het hoger onderwijs



Het SUNMENTORS project brengt partners uit verschillende landen samen met één gemeenschappelijk doel: het mentaal welzijn van studenten in het hoger onderwijs ondersteunen.

Samenwerking vormt het hart van dit project. Om het succes te garanderen, worden er regelmatig overlegmomenten georganiseerd waarin partners met elkaar verbinden, ideeën uitwisselen en vooruitgang in kaart brengen.

Tot nu toe hebben er twee fysieke vergaderingen plaatsgevonden, die de basis hebben gelegd voor een sterke en effectieve samenwerking. Deze vergaderingen hebben ons in staat gesteld duidelijke doelstellingen te formuleren, te reflecteren over de behaalde resultaten en strategieën te bepalen voor de toekomst. Laten we deze mijlpalen eens nader bekijken.

### Inhoud

- Kick-off meeting in Hatfield, VK
- Meeting in Rome, Italië
- Vooruitblik



# Ideeën verbinden : Een terugblik op twee vergaderingen



## Kick-off Meeting in het Verenigd Koninkrijk

Het project startte officieel met de kick-off meeting in Hatfield op 26 en 27 februari 2024. Dit was een belangrijk moment voor alle partners, aangezien het de eerste keer was dat ze elkaar persoonlijk ontmoetten. De meeting bood een uitstekende gelegenheid om de rol van elke organisatie in het project voor te stellen en de basis te leggen voor de komende activiteiten. Tijdens de tweedaagse meeting bespraken de deelnemers de belangrijkste doelstellingen van het project, de verwachte resultaten en de methodologie die de implementatie ervan zal begeleiden.

Brainstormsessies stelden de partners in staat om perspectieven uit te wisselen, expertise te delen en een gemeenschappelijke visie voor SUNMENTORS af te stemmen. De energie en het enthousiasme in de zaal benadrukten het belang van teamwork in het bereiken van de doelstellingen van dit project.

## Tweede Project Meeting in Italië

Na maanden van toegewijde inzet vond de tweede projectvergadering plaats in Rome op 24 en 25 oktober 2024. Deze vergadering was cruciaal voor de partners om de vooruitgang van het project te beoordelen en de nodige aanpassingen te maken.

De besprekingen waren gericht op het evalueren van het werk dat tot dat moment was verricht, het analyseren van uitdagingen en het identificeren van mogelijkheden tot verbetering.

De partners deelden updates over hun respectievelijke taken en presenteerden belangrijke bevindingen uit de eerste fase van het project. Deze reflectieve benadering zorgde ervoor dat alle activiteiten in lijn bleven met de overkoepelende visie van het project.

Daarnaast werkte het team aan het plannen van de volgende stappen en legde het duidelijke actiepunten vast voor de komende maanden. Door de strategie te herzien en verfijnen, versterkte de samenwerking en vergrootte de kans om resultaten van hoge kwaliteit te leveren.



## Vooruitblik

Met twee succesvolle vergaderingen achter de rug, gaat het SUNMENTORS-project voort met grote vaart. De samenwerking tussen de partners wordt steeds sterker, en we blijven gefocust op het behalen van betekenisvolle en duurzame resultaten.

Blijf op de hoogte voor meer updates terwijl we deze boeiende reis voortzetten!



Partners



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

