

Ενημερωτικό δελτίο



Μια στρατηγική προσέγγιση για την αντιμετώπιση της ψυχικής υγείας των φοιτητών στα πανεπιστήμια



Από τις 2 έως τις 4 Απριλίου 2025, οι εταίροι του έργου SUNMENTORS συγκεντρώθηκαν στην ηλιόλουστη Αθήνα, στην Ελλάδα, για την τρίτη συνάντηση του έργου. Η συνάντηση αυτή σηματοδότησε ένα σημαντικό ορόσημο στην πορεία του έργου, καθώς οι εταίροι επικεντρώθηκαν στην τελειοποίηση και την ολοκλήρωση του πυρήνα του έργου: το εκπαιδευτικό υλικό που έχει σχεδιαστεί για την υποστήριξη της ευαισθητοποίησης και της ανθεκτικότητας στον τομέα της ψυχικής υγείας στην τριτοβάθμια εκπαίδευση.

Κατά τη διάρκεια των τριών ημερών εντατικής συνεργασίας, κάθε εταίρος συνέβαλε με την εμπειρογνωμοσύνη και τη σκληρή δουλειά του. Τους τελευταίους μήνες, ομάδες από όλη την Ευρώπη ανέπτυξαν εκπαιδευτικό περιεχόμενο προσαρμοσμένο στις πραγματικές ανάγκες των μαθητών και των εκπαιδευτικών, με βάση τα ευρήματα προηγούμενων πακέτων εργασίας. Στην Αθήνα, ο στόχος ήταν να συγκεντρωθούν όλες αυτές οι προσπάθειες, να εξεταστούν διεξοδικά, να τελειοποιηθούν και να διασφαλιστεί ότι απευθύνονται άμεσα στους ανθρώπους που προορίζονται να βοηθήσουν.

Σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο θα δούμε:

- Συνάντηση εταίρων στην Αθήνα: Διαμορφώνοντας το μέλλον της εκπαίδευσης στον τομέα της ψυχικής υγείας
- Επόμενα Βήματα



Η κοινοπραξία έδωσε μεγάλη προσοχή στη λεπτομέρεια κατά τη διάρκεια αυτής της φάσης. Οι εταίροι συζήτησαν πώς το περιεχόμενο θα είναι όχι μόνο ενημερωτικό, αλλά και πρακτικό, σχετικό και φιλικό προς τον χρήστη. Είτε χρησιμοποιείται σε αίθουσες διδασκαλίας, εργαστήρια ή διαδικτυακή κατάρτιση, το υλικό στοχεύει να κάνει μια πραγματική διαφορά στον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζεται και υποστηρίζεται η ψυχική υγεία των φοιτητών στα πανεπιστήμια.



Ένα δεύτερο σημαντικό θέμα κατά τη διάρκεια της συνάντησης στην Αθήνα ήταν η ψηφιακή πλατφόρμα SUNMENTORS. Η ομάδα διερεύνει τον τρόπο με τον οποίο η πλατφόρμα αυτή θα φιλοξενήσει το εκπαιδευτικό υλικό με τρόπο ελκυστικό και διαδραστικό. Αντί να αναρτώνται απλά αρχεία PDF ή στατικά αρχεία, η ιδέα είναι να μετατραπεί η μαθησιακή διαδικασία σε μια εμπειρία, κάτι που τραβά την προσοχή, διατηρεί το ενδιαφέρον και ενθαρρύνει την ουσιαστική σκέψη.

Για να επιτευχθεί αυτό, οι εταίροι συζήτησαν διαδραστικές λειτουργίες, έξυπνη πλοήγηση, πολυμεσικό περιεχόμενο και τρόπους για να καταστεί η μάθηση προσβάσιμη και χωρίς αποκλεισμούς για όλους. Η πλατφόρμα έχει σχεδιαστεί για να είναι κάτι περισσότερο από μια ψηφιακή βιβλιοθήκη. Θα είναι ένας χώρος όπου οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί θα μπορούν να αλληλεπιδρούν με το υλικό, να δοκιμάζουν τις γνώσεις τους και να αποκτούν εργαλεία που μπορούν να χρησιμοποιήσουν στην πραγματική ζωή.

Καθώς το έργο προχωρά στην επόμενη φάση, οι εταίροι είναι συντονισμένοι και έτοιμοι να υλοποιήσουν τα εργαλεία και τους πόρους του SUNMENTORS.



Επόμενα βήματα

Μείνετε συντονισμένοι για περισσότερες ενημερώσεις καθώς πλησιάζουμε στην έναρξη της πλατφόρμας και ξεκινάμε τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες σε όλες τις χώρες-εταίρους. Η δουλειά συνεχίζεται, αλλά μετά την Αθήνα, ο δρόμος μπροστά μας είναι πιο ξεκάθαρος και η δέσμευσή μας για την ψυχική υγεία των φοιτητών είναι ισχυρότερη από ποτέ.

Εταίροι



Innovation
Hive

University of
Hertfordshire **UH**



UCLL
HOGESCHOOL



tu technische universität
dortmund



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Co-funded by
the European Union