



## Approccio Strategico per Gestire la Salute Mentale degli Studenti nelle Università



Le università stanno sperimentando sempre di più un aumento di problemi riguardo la salute mentale degli studenti, tra cui depressione ed ansia. Molti studenti si sentono privi di supporto, il che evidenzia il bisogno di integrazione e sistemi di supporto migliori. Spesso, il personale docente è il primo punto di contatto, ed è privo delle competenze e risorse per identificare i disturbi e aiutare gli studenti in difficoltà. I tempi e la formazione ristretta limitano la loro abilità nel fornire aiuto significativo.

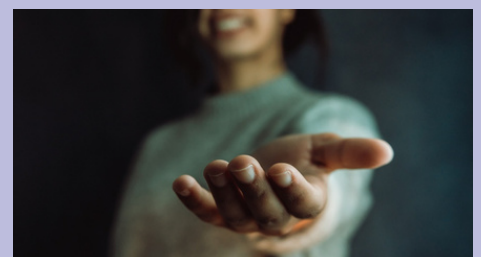
La carenza del supporto alla salute mentale, peggiorata dalla pandemia, lascia gli studenti (specialmente coloro con gravi disturbi mentali) senza un'adeguata assistenza.

Il personale sovraccaricato e non formato a dovere deve confrontarsi con il pregiudizio, le risorse limitate e le sfide che ne conseguono in materia di salute mentale. Le università devono contare su servizi reattivi e individuali anziché affrontare problemi sistemici che incidono sul benessere degli studenti.

### Soluzioni

- Formazione dello staff per identificare gli studenti a rischio, fornire supporto e segnalazioni.
- Strategia istituzionale globale al fine di creare un ambiente di apprendimento inclusivo.
- Risorse ampliate per fornire migliore supporto agli studenti, specialmente ai gruppi emarginati.
- Lottare contro i pregiudizi sensibilizzando e promuovendo iniziative proattive riguardo la salute mentale.

Dando priorità a questi step, le università possono migliorare il benessere, il rendimento accademico degli studenti e la vita universitaria in generale.



## Impatto

SUNMENTORS non si limita solamente a workshops e moduli: si tratta di uno sforzo collaborativo per costruire strategie globali a livello universitario per la salute mentale inclusiva degli studenti. Le università collaboratrici svilupperanno le proprie strategie condividendo strumenti e risorse in tutta l'Europa. Materiali accessibili gratuitamente come manuali, piattaforme di e-learning e documenti normativi sensibilizzeranno sull'argomento e avranno un impatto più ampio sulle comunità, compresi i responsabili politici e le organizzazioni senza scopo di lucro. Collaborazioni come quella con *Student Minds* nel Regno Unito dimostrano il potenziale del progetto per un cambiamento duraturo tramite la formazione e la ricerca. In breve, SUNMENTORS mira all'andare oltre gli sforzi individuali e incoraggiare un cambiamento sistemico, creando un futuro nel quale tutti gli studenti abbiano accesso al sostegno riguardo la salute mentale di cui hanno bisogno per prosperare nell'istruzione superiore.



## Risultati del progetto

Work package n°1 – Project Management  
Work package n°2 – Good Practice-Exchange and Demand Analysis  
Work package n°3 – Development of the Curriculum  
Work package n°4 – Development of the E-learning Platform  
Work package n°5 – Student Mental Health: University Strategy-Development and Exploitation

Partners

