

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ



Αντιμετώπιση των Προκλήσεων Ψυχικής Υγείας των Φοιτητών στα Πανεπιστήμια



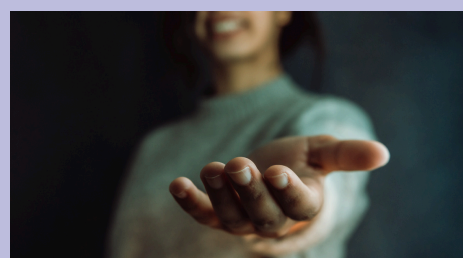
Τα πανεπιστήμια αντιμετωπίζουν αυξανόμενα προβλήματα ψυχικής υγείας, όπως η κατάθλιψη και το άγχος, αφήνοντας πολλούς φοιτητές χωρίς υποστήριξη. Το διδακτικό προσωπικό, αν και συχνά το πρώτο σημείο επαφής, δεν διαθέτει την απαραίτητη εκπαίδευση και πόρους για να βοηθήσει αποτελεσματικά.

Η πανδημία επιδείνωσε την έλλειψη υποστήριξης, με τους φοιτητές—ιδιαίτερα όσους αντιμετωπίζουν σοβαρά ψυχικά προβλήματα—να μην έχουν πρόσβαση στη βοήθεια που χρειάζονται. Τα πανεπιστήμια παραμένουν αντιδραστικά, αντιμετωπίζοντας μεμονωμένα περιστατικά αντί για τα βαθύτερα, συστημικά ζητήματα.

Λύσεις

- Εκπαίδευση προσωπικού για αναγνώριση και υποστήριξη φοιτητών σε κίνδυνο.
- Ολοκληρωμένη στρατηγική για ένα πιο συμπεριληπτικό περιβάλλον.
- Ενίσχυση πόρων για την κάλυψη αναγκών όλων των φοιτητών.
- Μείωση του στίγματος μέσω δράσεων ενημέρωσης.

Με αυτές τις παρεμβάσεις, τα πανεπιστήμια μπορούν να στηρίξουν την ψυχική υγεία των φοιτητών και να δημιουργήσουν ένα πιο υγιές ακαδημαϊκό περιβάλλον.



Ο αντίκτυπος του έργου

Το SUNMENTORS δεν είναι απλώς εργαστήρια και ενότητες - είναι μια συλλογική προσπάθεια για την οικοδόμηση ολοκληρωμένων, πανεπιστημιακών στρατηγικών για την ψυχική υγεία των μαθητών χωρίς αποκλεισμούς. Τα συνεργαζόμενα πανεπιστήμια θα αναπτύξουν τις δικές τους στρατηγικές ενώ θα μοιράζονται εργαλεία και πόρους σε όλη την Ευρώπη. Ελεύθερα προσβάσιμο υλικό, όπως ένα εγχειρίδιο, μια πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης και το έγγραφο πολιτικής θα αυξήσει την ευαισθητοποίηση του κοινού και θα επηρεάσει ευρύτερες κοινότητες, συμπεριλαμβανομένων των υπευθύνων χάραξης πολιτικής και των μη κερδοσκοπικών οργανισμών. Συνεργασίες όπως αυτή με τη Student Minds στο Ηνωμένο Βασίλειο καταδεικνύουν τις δυνατότητες του έργου για διαρκή αλλαγή μέσω εκπαίδευσης και έρευνας. Εν ολίγοις, το SUNMENTORS στοχεύει να υπερβεί τις ατομικές προσπάθειες και να προωθήσει τη συστημική αλλαγή, δημιουργώντας ένα μέλλον όπου όλοι οι μαθητές θα έχουν πρόσβαση στην υποστήριξη ψυχικής υγείας που χρειάζονται για να ευδοκιμήσουν στην τριτοβάθμια εκπαίδευση.



Αποτελέσματα Έργου

Πακέτο Εργασίας 1 - Διαχείριση Έργου

Πακέτο Εργασίας 2 - Ανταλλαγή Καλών Πρακτικών και Ανάλυση Αναγκών

Πακέτο Εργασίας 3 - Ανάπτυξη Προγράμματος Σπουδών

Πακέτο Εργασίας 4 - Ανάπτυξη Ηλεκτρονικής Πλατφόρμας Μάθησης

Πακέτο Εργασίας 5 - Ψυχική Υγεία Φοιτητών: Ανάπτυξη και Αξιοποίηση Πανεπιστημιακής Στρατηγικής

Εταίροι

tu technische universität dortmund



University of Hertfordshire UH

